

São Paulo, 13 de janeiro de 2012.

**A PRESIDÊNCIA DA
ASSOCIAÇÃO BRASILENSE DE APOSENTADOS DO BANCO CENTRAL – ABACE.
Brasília - DF**

Apresentamos proposta do **Curso in Company de ALTA PERFORMANCE EM APRENDIZAGEM – Leitura Dinâmica, Memorização, Estratégias de Aprendizagem e Concentração**, ministrado pela **Methodus – Consultoria em Aprendizagem e Treinamento S/C Ltda.**

1 . Conteúdo Programático

- Leitura Dinâmica

- . vícios da leitura silábica
- . estratégias de dinamização da leitura
- . movimentos oculares; campo visual
- . leitura espacial; percepção visual
- . aplicações: jornais, revistas, livros, relatórios, processos, etc.

- Memorização

- . registro, retenção e recuperação
- . motivação, compreensão, repasses e associações
- . técnicas: link, alfa-numérico, enganchamento
- . aplicações: sínteses de livros e apostilas, números, nomes de pessoas, estudo de línguas

- Estratégias de Aprendizagem

- . leitura prévia, temática e analítica
- . síntese, interiorização e retenção
- . autogerenciamento intelectual.

- Concentração

- . como eliminar interferências
- . exercícios de centralização
- . relaxamento e recuperação de energia.

2 . Logística: carga horária: 30 horas

- Turma com o mínimo de 10 e máximo de 20 participantes.

- metodologia

- . exposições teóricas realizadas pelo instrutor
- . exercícios realizados com o auxílio do projetor multimídia
- . exercícios realizados na apostila dos treinandos
- . aplicações em livros, revistas e relatórios

- material didático fornecido pela Methodus Consultoria

- . projetor multimídia
- . notebook
- . apostila e CD-ROM fornecidos aos treinandos

- material didático fornecido pelo local onde o curso é realizado

- . tela para projeção – tamanho 1m 80cm por 1m 80cm (tamanho mínimo)
- . quadro branco com pincéis apropriados

3 . Referências de Empresas

CHEMTECH – A Siemens Company

Eleita como a Melhor Empresa para se Trabalhar 2007 -2008

Engº. Luiz Antonio de Arruda Mello

Gerente de Projeto

(11) 3616-1313

e-mail: luiz.antonio@chemtech.com.br

Nossos Principais Clientes :

Universidades: USP, Getúlio Vargas, ITA, PUC, FMU.

Empresas: Banespa, Bradesco, Itaú, Banco do Brasil, Editora Abril, Accor Brasil, Sebrae, Volkswagen, Renault, ABB Brasil, Chemtech, Endress + Hauser, Compugraf Serviços.

4 . Investimento: grupo de 20 pessoas.

R\$ 24.420,00 à vista

R\$ 28.730,00 em até 3 parcelas.

Incluso despesas de viagem e hospedagem.

DIFERENCIAL: O aluno poderá refazer o curso em nossas dependências, quantas vezes achar necessário e sem qualquer ônus.

Atenciosamente,

José Carlos Costa
Representante Comercial
Methodus – Aprimorando Talentos
(11) 3865-8951 - 9399-3723
www.methodus.com.br