

# ABACE

órgão de divulgação da associação brasileira de aposentados do banco central

**Páginas Amarelas:  
SAÚDE E QUALIDADE DE  
VIDA - Dra. Marisete conta  
como será o SPA da ABACE**

## **NESTA EDIÇÃO:**

- **ABACE é mais do que festa**
- **Fique por dentro**
- **Uma festa na medida exata**
- **Araxá e Club Med, bons demais**
- **Manifesto do Conselho**
- **Golpe de Vista**

**NATAL:  
4 de dezembro,  
nossa grande festa!**



Associação Brasileira de  
Aposentados do Banco  
Central - ABACE

#### CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Walter Gomes de Oliveira  
José Romero Libório  
Roberto Alves de Britto  
Silvane Lia Matte  
Benito Lima Vasconcelos

#### DIRETORIA EXECUTIVA

##### Presidente

Cid Jorge Haui

##### Vice-Presidente

Constantino Aires Vieira Filho

##### Diretor Administrativo

Omar Vitor do Espírito Santo  
Júnior

##### Diretor Financeiro

Sérgio Sebastião Marques da  
Mota

##### Diretor Secretário

Florisbello Tenório de Oliveira

##### Diretor Sócio-Cultural e de

##### Divulgação

Hélcio da Rosa Martins

##### Diretor de Turismo e Esporte

Ruth dos Santos Martins

#### CONSELHO FISCAL

##### Efetivos

Pedro Ferreira Couto

Elias Bueno

Cairo Túlio César de Sousa

Cordeiro

##### Suplentes

Francisco de Assis Sampaio

Pires de Castro

Jamil Antônio Helou

Moizes Romão Damaso Filho

#### Endereço da ABACE

SCS Q.8. Bloco

B60, sala 501

Ed. Venâncio 2000 - Brasília -

DFCEP.: 70333-900

Telefones (61) 323-1390 (geral) e

(61) 322-0727

Fax: (61) 323-7257

Site: <http://www.abace.org.br>

e-mail: [abace@abace.org.br](mailto:abace@abace.org.br)

**Tiragem:** 2 mil exemplares

#### Jornalista Responsável:

Maria da Soledade dos Santos

Teixeira

#### Projeto Gráfico:

Cid Jorge Haui

#### Editoração eletrônica:

Raphael S. de Luccas

#### Manipulação de Imagem:

Francisco Araújo

**Fotos:** Dionizio de Luccas e

#### Divulgação



# A ABACE É MUITO MAIS DO QUE FESTA!

A missão de um jornal de entidade, como este, é o de colocar os associados a par de todas as iniciativas da diretoria, bem como dos fatos que possam influenciar suas vidas.

Nesta edição, além da nova diagramação, que estamos certos será do seu inteiro agrado, apresentamos assuntos muito relevantes, como: - o SPA da ABACE, abordado na entrevista da doutora em ciências da saúde, Marisete Peralta Safons; as comemorações pelo dia do aposentado; as reivindicações levadas ao Diretor de Administração do BACEN; as ações judiciais em curso; os convênios em vigor; a aprovação do orçamento para 2005; a palestra da psicóloga Marta Marques; o importante manifesto do Conselho de Administração; a nova coluna **ABACE on line**; as notícias de turismo, acompanhada de uma importante nota de esclarecimento, entre outros.

Como se vê, além da enorme rotina a que os funcionários e diretores são submetidos, existe, ainda, a produção de inúmeros eventos, todos feitos com muito capricho, em respeito ao associado.

Por exemplo: dia 23 de outubro festejamos o dia do aposentado do Banco Central. Uma data exclusivamente nossa. Dia 11 de novembro, apresentamos uma importantíssima palestra sobre a doença de Alzheimer. Como se vê, nem só de festa vive a

ABACE, **deve-se enfatizar**, até porque, vez por outra, alguém menos avisado diz em contrário. A propósito, existem certas afirmações equivocadas, por mais que sejam esclarecidas, elas continuam sendo repetidas e até se cristalizam como se verdades fossem. É o caso do turismo, evento que não custa absolutamente nada, nem papel, nem impressão, nem etiqueta, nem postagem; que tem atendido, com sucesso, um grande número de associados; no entanto, alguns desavisados, felizmente poucos, insistem em afirmar em contrário.

Quem acompanha o nosso dia a dia sabe que a ABACE tem tido um ano muito profícuo em todas as suas áreas de atuação: - responsabilidade social; saúde e qualidade de vida; agente solidário; educação e valorização do associado; contencioso; integração regional; comunicação; parcerias; palestras; celebrações; relacionamento interno e, também, excursões.

Pretender reduzir à expressão mais simples essa gama de serviços, afirmando-se que a ABACE só cuida de festa e de turismo é menosprezar a inteligência da grande maioria dos associados, que entende que o trabalho da Associação tem primado, sempre, pela busca da melhoria da qualidade de vida, do aumento da auto-estima, sem descurar, como nunca se descurou, da defesa dos direitos dos aposentados. É só olhar os resultados obtidos. Por essa razão, temos todos os motivos para festejar. Mas, por maior e melhor que seja a celebração, uma verdade é indiscutível: A ABACE É **MUITO MAIS DO QUE FESTA.**

# Saúde e Qualidade de Vida

**A professora Marisete diz que, do ponto de vista da atividade física e da saúde os objetivos a serem atingidos são: o aumento da aptidão cardiovascular; o aumento dos níveis de força e resistência musculares; a manutenção e ou atenuação da perda da flexibilidade, coordenação e equilíbrio e a diminuição dos fatores de risco atribuídos ao desuso e ao envelhecimento.**

Cid Jorge Haui

**A** entrevistada nas páginas amarelas desta edição é a professora, da Universidade de Brasília - UnB, Marisete Peralta Safons. Ela é formada em Educação Física, com doutorado em ciências da saúde, coordena diversos projetos na área de educação física para a terceira idade e deverá coordenar, também, o SPA da ABACE a ser inaugurado no início do ano que vem.

**Repórter - Porque o tema de sua tese de doutorado na UnB foi qualidade de vida na terceira idade ?**

**Marisete** – Projeções estatísticas da Organização das Nações Unidas (ONU), para o ano 2.000 indicam que haverá 590 milhões de idosos no mundo, e que até o ano 2.025, eles serão mais de 1,1 bilhão, o que irá representar um aumento de 224% desde 1975. No Brasil, a expansão projetada do grupo etário dos idosos, de 1950 a 2025, estará crescendo cinco vezes mais e o grupo etário de idade superior a 60 anos estará se ampliando quinze vezes mais. As conseqüências deste número crescente de idosos implicam em aumento das demandas sociais, e representam um grande desafio político, social e econômico. Talvez, por isto, o tema envelhe-

cimento inicialmente pertencente aos domínios da geriatria e da gerontologia, começa a ganhar espaços em outras áreas do conhecimento. Particularizando-se, suscita-se a discussão do assunto na área da Educação Física, onde estudos sobre a atividade física para a terceira idade já alcançam algum destaque e há consenso no reconhecimento dos benefícios tanto em seus aspectos psicossociais como fisiológicos advindos da prática regular de exercícios físicos. Eis a razão da escolha.

**Repórter - Qual é o objetivo geral do programa qualidade de vida?**

**Marisete** - Ofertar à comunidade de pessoas acima dos 45 anos de idade de Brasília um programa de atividade física regular e sistematizado que vise melhorar ou manter a saúde biopsicossocial dos indivíduos, tendo como conseqüência a melhoria da qualidade de vida. Em resumo, tem como objetivos principais saúde e qualidade de vida.

**Repórter - Quanto aos objetivos específicos, o que você pode falar a respeito?**

**Marisete** - Do ponto de vista da atividade física/saúde, os objetivos a serem atingidos são: o aumento da aptidão cardiovascular; o au-



mento dos níveis de força e resistência musculares; a manutenção e/ou atenuação da perda da flexibilidade, coordenação e equilíbrio e a diminuição dos fatores de risco atribuídos ao desuso e ao envelhecimento. Do ponto de vista psicossocial, o aumento da interação social; a diminuição do isolamento; o aumento dos níveis de independência e autonomia; a ocupação do tempo livre e a promoção do bem estar.

**Repórter -A ABACE está preparando cuidadosamente um SPA a ser desenvolvido na sede da ASBAC no início do próximo ano logo após as férias. Qual a importância do projeto para essa comunidade?**

**Marisete** - É a oportunidade de cuidar da saúde através da participação de atividades físicas orientadas por profissionais capacitados; oportunizar encontro salutar entre as pessoas e diminuir a inatividade gerada pela aposentadoria.

**Repórter - Como é que se podem medir os benefícios?**

**Marisete** - Do ponto de vista psicossocial os resultados são notados rapidamen-

te, já na segunda semana. Em poucos dias você nota a mudança da disposição e do humor dos participantes. Só o simples fato das pessoas saírem de casa, se dirigirem a um programa de atividade física ou de atividades multidisciplinares, já é um benefício. A mudança das suas rotinas, das suas atividades do dia a dia, das suas atividades sociais, da interação, da ampliação das suas amizades é o maior benefício. Os benefícios psicossociais se dão antes dos benefícios biológicos. Os benefícios do ponto de vista biológico costumam mais a aparecer, a resposta é um pouco mais demorada, os resultados são observados a partir da décima-segunda, da décima-quarta semana, e são obtidos cientificamente por avaliações e testes periódicos.

**“o simples fato de as pessoas se disporem a vir a um programa como esse já melhora sua condição de vida em geral”**

**Repórter - Do que se compõe o programa qualidade de vida?**

**Marisete** - No programa

qualidade de vida nós disponibilizamos diversas atividades esportivas como condicionamento físico, tai-chi-chuan, ioga; atividades sociais como dança de salão, danças seculares; atividades intelectuais como cursos de idiomas – inglês, francês, espanhol, coral e teatro. Há uma gama muito diversificada de atividades e as pessoas se inscrevem naquelas atividades que elas têm interesse e, é óbvio, que como é um programa orientado, nós orientamos que tipo de atividade a pessoa pode fazer de acordo com as condições de saúde. Fazemos uma avaliação física e verificamos as condições de saúde das pessoas e aí encaminhamos para as atividades.

**Repórter – Nessa altura, só tem depressão quem quiser...**

**Marisete** – Com certeza, o simples fato de as pessoas se disporem a vir a um programa como esse já melhora sua condição de vida em geral.

**Repórter – Qual é a importância do projeto para a comunidade?**

**Marisete** – É importante porque as pessoas, às vezes, não têm onde se inserirem em termos de atividade física. Nem todas as academias existentes no mercado estão adequadas para trabalhar com essa faixa etária. É importante para a comunidade a partir do momento que é um programa fechado para o idoso, não só para o idoso, mas para aquelas pessoas sedentárias que estão sem atividade física há muito tempo. Para aquelas pessoas que, às vezes, sabem do benefício da atividade física, sabem da importância da atividade física, mas não têm tempo, ou não têm

disponibilidade ou ainda não encontraram o ambiente adequado, o ambiente ideal para que a atividade física seja adequada as suas individualidades, as suas especificidades. O programa leva em consideração todo esse critério: quem é essa pessoa que vem pra prática, qual é a rotina de vida dessa pessoa e o que ela pode fazer.

**"No Brasil, a expansão projetada do grupo etário dos idosos, de 1950 a 2025, estará crescendo 5 vezes mais e o grupo etário de idade superior a 60 anos estará se ampliando 15 vezes mais."**

**Repórter – E o custo individual desse programa?**

**Marisete** – O custo é extremamente barato. Nós costumamos cobrar por semestre, por mês. Não existe hoje no mercado uma aula de inglês, por exemplo, por quarenta, cinquenta reais, nosso preço realmente é muito em conta. Nós fazemos pacotes e nesses pacotes as pessoas podem fazer duas, três atividades. Então os preços são realmente acessíveis.

**Repórter - Qual é a mensagem que você quer deixar para os leitores?**

**Marisete** - É que procurem conhecer nosso trabalho, façam aulas experimentais para ver em qual atividade mais se adaptam, principalmente o projeto que a ABACE está elaborando e que terá o apoio de uma equipe médica multidisciplinar, com a coordenação do cardiologista, Dr. Wladimir Magalhães de Freitas. O SPA da ABACE será um instrumento valioso na busca de saúde e qualidade de vida dos associados.

# FIQUE POR DENTRO

Caro leitor, esta é uma nova coluna, rica em indicações. Aqui você vai encontrar uma série de matérias que só podem ser lidas na íntegra acessando nosso site na Internet [www.abace.org.br](http://www.abace.org.br).

**1 Novos planos econômicos podem levar à correção de contas do FGTS.** As contas referentes ao Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS) devem receber três novas correções referentes a planos econômicos. O entendimento é da Segunda Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ), para o qual ainda existem correções a serem feitas nas contas em vigor durante o Plano Verão e os Planos Collor I e II. **Leia mais no site**

**2 Investimentos** - Segundo a jornalista Mônica Izaguirre, as Fundações podem ficar de fora das **Parcerias Público Privadas - PPPs**. **Leia mais no site**

**3 Ação Judicial** - Dr. Décio Nunes Teixeira, em palestra na ABACE, discorreu sobre as distorções ocorridas por ocasião do repasse dos valores relativos à parcela patrimonial da PREVI. Discutiu-se, na ocasião, a oportunidade de se impetrar ação judicial solicitando o pagamento de valores que teriam deixado de ser pagos aos seus respectivos titulares. **Leia mais no site**

**4 IDEC** – O Instituto de Defesa do Consumidor conseguiu carta de sentença contra o Banco do Brasil, beneficiando os poupadores de todo o país. Segundo o IDEC quem possuía CZ\$ 1.000,00 à época, tem direito hoje a R\$ 4.000,00 (quatro mil reais). **Leia mais no site**

**5 Cumulatividade: Dinheiro à vista / ação judicial** - O Tribunal de Contas da União - TCU reconheceu o direito ao acúmulo das vantagens dos artigos 62 e 192 da lei nº 1.112/90. **Leia mais no site**

**6 Aposentadoria obtida sob regime celetista não pode ser transformada em estatutária** - A Turma Nacional de Uniformização da Jurisprudência dos Juizados Especiais Federais, por unanimidade, conheceu do pedido de uniformização do Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS) e deu a ele provimento, reformando a decisão da Turma Recursal de Minas Gerais, por entender que a aposentadoria sob o regime previdenciário, referente à Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), não pode ser transformada em estatutária. **Leia mais no site**

**7 ABACE recebeu visita do GT do PASBC** - Na oportunidade, o coordenador do grupo Sérgio Andrade, falou sobre a metodologia utilizada, objetivos e proposições para revitalizar o plano. **Leia mais no site**

**8 No está muerto quien pelea** - A AJURIS, Associação dos Juizes do Rio Grande do Sul, aproveitando a vinda ao Brasil, do relator da ONU, Leandro Despouy, para observar o comportamento da justiça brasileira, entregou um ofício denunciando vários aspectos que considera nefasto. Um dos temas abordados foi a recente aprovação pelo Supremo da contribuição dos inativos do serviço público. **Leia mais no site**

**9 Importantíssimo: Isenção de Impostos** – Vocês sabiam que, qualquer pessoa que sofra de paralisia, câncer, lepra, AIDS e uma série de outras doenças incapacitantes, seja total, seja parcialmente, têm direito a isenções de impostos, taxas, desconto na compra de carros adaptados, passe livre em metrô e transporte coletivo, remédios gratuitos etc? **Leia mais no site**

# APROVADO O ORÇAMENTO PARA 2005

Reunidos em assembleia geral ordinária, no auditório Pedro Pereira de Faria, na sede da ABACE, os associados aprovaram a proposta orçamentária para o ano de 2005 na forma proposta.

Por sugestão do conselheiro Cairo Túlio César de Sousa Cordeiro, foi juntada, ao orçamento, uma planilha

sinéctica que permitirá melhor visualização dos valores, já que estão agrupados por sua natureza. Na mesma ocasião, ficou aprovada a sugestão do presidente da ABACE de se criar um grupo de trabalho para examinar se é oportuno investir parte dos recursos, hoje aplicados no mercado financeiro, na compra de uma sede própria.

## ABACE leva reivindicações ao Diretor Fleury

Em reunião realizada no gabinete do diretor de Administração do Banco Central, João Antônio Fleury Teixeira, o Presidente da ABACE, Cid Jorge Haui, após convidá-lo para a festa do aposentado, que se realizou no dia 23 de outubro, apresentou as seguintes reivindicações:

(1) – Cessão do auditório Dênio Nogueira e do hall do 2ºS para as comemorações da semana do aposentado, que acaba de ser criada pela ABACE;

(2) – Colocar a TV ABACE à disposição do BACEN e, em particular do Diretor, para difundir notícias de interesse dos aposentados e fazer um link com a TV BACEN a fim de que possamos divulgar as atividades da ABACE;

(3) Apresentar os protestos da ABACE em relação à forma pela qual o Departamento Jurídico vem embargando algumas ações, sem a formalização de processo como manda a regra. Trata-se de pro-

cessos em que o Banco não recorreu por entender inútil e que agora vem embargando sem demonstrar argumentos para tanto e, pior, passando para os aposentados a idéia de litigante de má-fé, o que a Diretoria da ABACE se recusa a acreditar.



(4) Solicitar um posicionamento oficial do BACEN em relação ao acordo com a CASSI para atender aos colegas que vivem em cidades não cobertas pelo PASBC já que é voz corrente que o Banco não tem a intenção de fazê-lo. O Diretor disse que era exatamente o contrário, e pediu que mar-



cássemos a próxima reunião com a diretoria da CASSI em seu gabinete. Discorreu ainda sobre o novo PASBC que será aprovado a partir das contribuições oferecidas pelo grupo de trabalho, onde os adiantamentos e o tratamento odontológico terão novo formato. Com relação à proposição que a ABACE apresentou de ressarcir o assistido do PASBC, que vive em cidade onde não existe o serviço, pelo valor que ele paga por outro plano de saúde, até o limite do seu desconto no programa do BACEN (hoje

rá ser fechado o acordo, de o assistido do PASBC receber um cartão da Caixa de Assistência do Banco do Brasil, como pertencente àquele plano, e suas despesas serem reembolsadas, pelo PASBC, àquela entidade ligada ao BANCO DO BRASIL acrescida de uma taxa de administração suportada pelo assistido (cerca de doze por cento do evento).

(5) Com relação aos financiamentos imobiliários da CENTRUS, cujos valores relativos aos saldos devedores vêm atormentando os mutuários, disse-nos o Diretor estar em contato permanentemente com os diretores da Fundação a fim de encontrar, já, uma solução que seja boa para todos, uma vez que em breve se chegará a um situação irreversível que será ruim para a CENTRUS e para o mutuário. Reafirmou que, em pouco tempo, a entidade estará formulando uma proposta que tenderá a resolver a grande maioria das pendências.

(6) Com relação à pretensão de alguns celetistas de se suspender as consignações por três meses, entende que não ajudará em nada, sendo mais adequado, segundo ele, que se reivindique um indexador mais adequado para os financiamentos imobiliários.

limitado a 3% dos vencimentos), disse que isso hoje é possível desde que o funcionário, da ativa ou aposentado, se retire do PASBC. Nesse caso, receberia também R\$ 35,00 por dependente presumido. Como sair do PASBC não seria interessante, ficou a idéia de se propor à CASSI, e assim deve-

# Uma festa na medida exata!

Noite de 23 de outubro de 2004, uma data para ser lembrada. No salão social da ASBAC, querida parceira, realizou-se a festa do dia do aposentado do Banco Central.

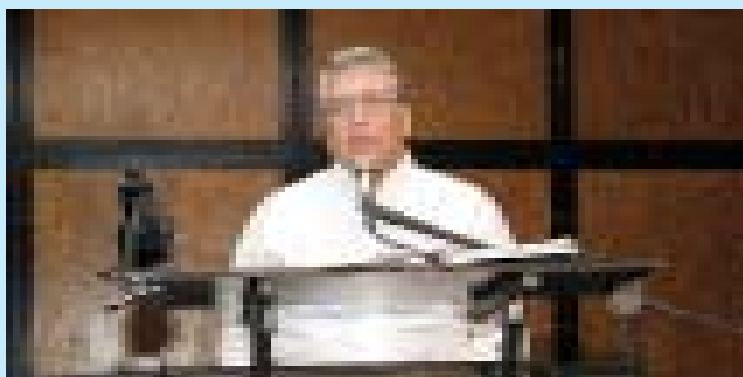
A propósito desta data, Maria Balbino esclarece que foi exatamente em um 23 de outubro que o funcionário numero um do BACEN, José Carlos Martins, aposentou-se.

A festa contou com a presença de quatrocentas colegas que tiveram a oportunidade de demonstrar todo o seu afeto e carinho por antigos e novos colegas, de antes de brindar o presente e fazer planos para o futuro.

Tudo funcionou às mil maravilhas: a equipe de manobristas, as recepcionistas, os garçons, o bufê, incluindo o excelente coquetel e as sobremesas, a banda, enfim, foi uma noite perfeita. Para sintetizar, diríamos o mesmo que nos disse um associado que lá compareceu: "Foi a festa".

Alguns dos depoimentos dos presentes:

*Do presidente da ABACE, Cid Jorge Haui*



"Este padrão de festa é um sinal de respeito ao nosso associado. Aliás, queremos que cada representante regional da ABACE promova algo parecido, dentro dos mesmos critérios financeiros utilizados por nós, que é o da co-participação. É um direito legítimo que eles têm. Esta comemoração é uma homenagem a quem doou uma vida inteira ao BACEN e que, ao invés de ver esvair vários direitos conquistados a duras penas, deveria é ser lembrado sempre com honrarias. A celebração reforça a auto-estima de cada aposentado. A festa serve, também, para promover o reencontro de velhas amizades e a criação de novas, para falar do passado, do presente e, para espanto de alguns desavisados, fazer planos para o futuro. Aposentados também fazem planos. Por falar em planos, acabamos de criar a semana do aposentado, que será comemorada a partir do ano que vem, também em outubro. Para tanto, já solicitamos ao Diretor Fleury, em entrevista que mantivemos no dia 21 de outubro, em seu gabinete, a cessão do auditório do Banco, onde pretendemos fazer um grande seminário com autoridades e o hall do 2ºS, para expor nossos vídeos, atividades e projetos. A festa, é claro, fará parte dessa programação. Pra finalizar, quero me dirigir àqueles poucos, felizmente poucos, mal-humorados, que se abram mais para a vida e

entendam que a ABACE trabalha imensamente na defesa dos interesses dos seus associados, mas faz festa também, pois ela é fundamental para nossa qualidade de vida, para espantar a depressão e, sobretudo, para nos dar alegria."

*Do diretor de Administração do BACEN, Dr. João Antônio Fleury Teixeira*



"Cheguei às 21h00, vim direto do aeroporto. Acho muito importante a integração dos aposentados e ativos. Temos vários projetos para integrar ativos

O Banco Central está no espírito das pessoas. Para o ano que vem estamos amadurecendo o formato relativo à idéia de fazermos a semana do aposentado dentro do Banco Central, como nos solicitou o presidente Cid Jorge Haui. Com a mudança da legislação muitos aposentados, infelizmente, se afastaram. Acho que as pessoas se aposentam, mas devem continuar produzindo, vivendo, se interagindo, participando, caso contrário ficarão dentro de casa e adoecendo.

Estamos com vários projetos em andamento, vamos lançar em 04/1/2004, Política de Qualidade de vida, destinado aos aposentados. Para o dia 08/11, Universidade Cooperativa para treinarem funcionários do BACEN ativos, aposentados e pensionistas do Brasil e exterior.

Os aposentados possuem conhecimento, experiência e uma bagagem valiosa que podem nos ajudar, por isso vamos sempre estar procurando trazer os aposentados para participarem juntamente com ativos..."

*Diretor de Benefício da CENTRUS, Dr. José Renato*



"É muito importante prestigiar e valorizar o dia dos aposentados. Deve ser comemorado com muito orgulho. Convivemos durante muitos anos, e diariamente, com essas pessoas no Banco Central, que hoje são aposentados. Essas pessoas

tiveram muita importância na nossa vida, no dia a dia. Essas pessoas integram a primeira geração de empregados do BACEN e neste momento devemos homenageá-los e nós da CENTRUS que cuidamos da aposentadoria deles, devemos estar presente, devemos não só homenageá-los como também valorizar a situação dessas pessoas.

No ano que vem iremos reduzir as contribuições ou aumentar benefícios.

Tiana, Tereza, Bouissou e Pedro Couto



*Associados, Tiana e Pedro Couto*

Por e-mail, dirigido ao presidente da ABACE: “Com entusiasmo e alegria, participamos de mais uma excelente festa “padrão ABACE”. Parabéns a você e a toda equipe organizadora. Estava um luxo. Um grande abraço.”



*Omar, Nicola, Yvonne, Viviane e Maria Luíza*

## Sexóloga Marta Marques agradou!

Transcorreu num ambiente de alegria a tradicional confraternização mensal dos associados da ABACE, realizada na sede da ASBAC, que mais uma vez foi ótima anfitriã e parceira. Na oportunidade, a sexóloga Marta Marques, reuniu-se, exclusivamente, com as mulheres presentes, para abordar o tema “**CONVERSANDO COM MULHERES SOBRE SEXUALIDADE**”, enquanto Antonio Batista, psicólogo clínico e sexólogo, e Alenir Macedo, psicóloga clínica, se reuniram com os homens, e conversaram sobre o tema “**ENQUANTO ELA NÃO VEM**”.



Ao final do encontro, tanto os homens, quanto as mulheres estavam muito satisfeitos com as palestras, o que é um alento para que a ABACE continue oferecendo temas de alto nível, como esses apresentados.

Na oportunidade, foi servido um delicioso café da manhã. Confira o texto escrito pela Marta em nosso site [www.abace.org.br](http://www.abace.org.br) ou peça pelo e-mail [abace@abace.org.br](mailto:abace@abace.org.br).



*Quanta alegria!*

## CENTRUS, 24 anos, parabéns!

Foi realizada no dia 22 de outubro, no salão de eventos do elegante Edifício Corporate Center, a festa do 24º aniversário da Fundação Banco Central de Previdência Privada – CENTRUS, considerada, hoje, a entidade de previdência privada mais forte do país.

Na oportunidade, foi servido um excelente almoço, ao som de uma animada banda, que não deixou ninguém parado.

Estiveram presentes ao almoço, além de funcionários da entidade, sua Diretoria Executiva e Conselheiros. O Diretor de Liquidações e Desestatização, Antonio Gustavo Matos do Vale representou o Banco Central.

A ABACE foi representada pelo seu presidente executivo, Cid Jorge Hauri.

Na oportunidade, ficou-se sabendo que a CENTRUS está preparando medidas de grande alcance social, particularmente no que diz respeito aos financiamentos imobiliários. Quem viver, verá.

*José Renato, Cid, Albrecht e Pedro Alvim*



# Araxá, mais um sucesso

“Essa conseguiu ser, ainda, melhor do que a do ano passado!”

Tudo agradeu: o magnífico ônibus de dois andares, o serviço de bordo, os educados guias, os passeios locais, os equipamentos do tradicional Hotel Tropical de Araxá e até os passeios nas modernas charretes do hotel.

O Walter Natal sentiu falta do Walter Gomes de Oliveira, e desolado perguntou: “Que é de Walter, uai?”



## Club Med, Rio das Pedras, um paraíso

Pedro Gomes de Oliveira

O ser humano trabalha por uma recompensa, mas a maior recompensa que almeja é o prazer. Foram necessários muitos anos e um forte exemplo para que pudesse entender esse aforismo.

Quem ocupou ou ocupa alguma função na direção da ABACE só pode estar buscando uma única recompensa: o prazer; o prazer de servir a seus colegas.

Aqueles que ainda gozam de boa saúde e àqueles que já não a tem mais como antes. Cuidam do nosso bem estar financeiro, do nosso bem estar físico e mental – cuidam do nosso pão, do nosso vinho e faz de nossas vidas um espetáculo digno de ser vivido.

O programa de viagens instituído já há algum tempo tem sido aperfeiçoado, muito bem administrado e nos traz muita alegria e grande proveito.

*Quando de sua implantação não lhe fui favorável.*

Não acreditei ser possível reunir tantas e tão diferentes pessoas, com idades tão diferentes, com saúde tão díspar, em ônibus, avião, hotel ou navio e fazê-las viver juntas, mesmo sendo só por poucos dias.

Conseguiram e têm sido aplaudidos. Das muitas excursões já realizadas participei somente de três: as duas para Araxá e a última, neste passado mês de setembro, para Mangaratiba, ou mais propriamente, para o Club Mediterranée de Rio das Pedras.

Quem foi, ficou feliz. Quem foi, custou acreditar. Quem foi teve três noites e quatro dias no paraíso: dormiu no silêncio próprio das marolas de praia mansa, alimentou-se com qualidade, enorme variedade e inigualáveis sabores, quer salgados, quer doces, além de vinhos de nobre e farta adega.

Quem foi voltou à adolescência, porque poderia brincar com esqui aquático.

### DIA 4 DE DEZEMBRO, GRANDE FESTA DE NATAL DA ABACE

*Vem aí mais uma grande festa de Natal da ABACE. Anote aí em sua agenda: dia 4 de dezembro, sábado, a partir das 22h00, no salão social da ASBAC. Estamos contratando o que há de melhor para proporcionar a você uma festa natalina ainda melhor do que a do ano passado. Será uma comemoração para ninguém botar defeito. Vai ter papai Noel, árvore de Natal, ótimos presentes, música, dança, manobrista, fogos virtuais, balões, castanha portuguesa e até rabanada, que os baianos chamam de fatia de parida. Enquanto você aguarda nosso comunicado, que será enviado em breve, detalhando a festa, já pode ir mandando a roupa para o tintureiro. Tintureiro para os mais antigos, lavanderia para os mais novos.*

*Esta é mais uma festa com o padrão ABACE de qualidade, que você já conhece.*

co, com barco a vela, com arco-e-flecha, caminhar por caminhos de sol e sombra, ou ficar com a própria condição e ouvir música clássica entre grandes rochas, no agradável da mata, da areia branca, do mar azul, contemplando sagüis saracoteando nas árvores de galhadas robustas e frondosas.

Só quem foi sentiu o prazer de ouvir o piano do Moreira Lima e orquestra, no monumental auditório da Mata Atlântica.

Não sei bem quantos éramos, imagino vinte e dois. Sei

que um simpaticíssimo casal era do Rio de Janeiro e outros dois, tão simpáticos quanto os cariocas, vieram do Rio Grande do Sul.

Haverá um dia, em futuro não muito remoto, em que a ABACE conseguirá trazer para suas excursões colegas idosos e jovens de todo o País, em enorme e repetido congratamento, como deve ser aquele do Paraíso que todos almejamos.

Participe do próximo passeio. São todos muito bons. Ajude-nos ser mais alegres e mais felizes.

E acredite, é realmente



correto: o ser humano trabalha por uma recompensa e a sua maior recom-

pensa é o prazer... de sentir o prazer de seu semelhante.

## Nota de esclarecimento

Alguns pontos que precisam ficar claros, definitivamente

(1) **O turismo** oferecido aos associados da ABACE **não tem nenhum custo para a entidade**. Nenhum. Nem de papel, nem de impressão, nem de etiqueta, nem de postagem. **Nenhum**. Embora exista no orçamento uma rubrica para estes gastos, e seria natural se expedíssemos correspondência sob essa rubrica, **a ABACE, além de não gastar nada, ainda tem se beneficiado das correspondências enviadas pelas agencias de turismo** uma vez que tem remetido, junto, comunicados importantes, **economizando** assim, também, nas outras **despesas de comunicação**.

(2) Em respeito aos nossos associados, os pacotes oferecidos pela ABACE tem **padrão de qualidade e são exclusivos**. Portanto, ao se comparar dois preços, há que verificar se as qualidades dos produtos são iguais. Ao preparar um

pacote de viagem a ABACE escolhe o voo, o hotel, a empresa receptiva, os passeios, os opcionais, tudo. Nunca oferecemos pacotes de viagens que utilizam voos fretados, por considerarmos um risco, nem hotéis de baixa qualidade (categoria duas ou três estrelas). Pacotes oferecidos por preços mais acessíveis (ex. CVC) são feitos para grupos heterogêneos, abertos ao público em geral, onde cada passageiro **pode** ser colocado no grupo que convier à empresa, não fazendo sentido a ABACE oferecer esse tipo de viagem, onde cada associado **vai num voo**, pois estes estão disponíveis no mercado, além do mais, nossos grupos deixariam de ser **exclusivos e personalizados**.

(3) **Os preços** de todos os pacotes oferecidos, até hoje, aos nossos associados foram **sempre menores** do que aqueles encontrados (cotizados) no mercado, considerados, é claro, **o mesmo padrão de qualidade**. Isso só é

possível porque a ABACE, além de ser uma **entidade sem finalidade lucrativa**, não é agência de turismo e, portanto não acrescenta nenhum valor ao preço oferecido pela operadora, como o faria caso fosse agência. Ao contrário. Deve-se ter em mente que o mercado de turismo é muito competitivo e a margem das agências é muito pequena, cerca de nove por cento, brutos. Em alguns casos, nem isso. Dessa forma, se os preços não fossem os menores, não haveria razão de oferecê-los aos associados. Curiosamente, as excursões mais procuradas foram, exatamente, as mais caras. Foram feitas **três tentativas** de se realizar excursões **mais baratas**, todas **fracassaram**. Nada impede que voltemos a fazê-lo

(4) **Todos os diretores**, quer do conselho de Administração, quer do conselho Fiscal, quer da diretoria Executiva, quando viajam o fazem às suas expensas.

(5) **Mais de mil** associados, incluindo colegas de outros estados, já viajaram com a ABACE após a criação da diretoria de Turismo. O que prova a boa qualidade dos serviços contratados.

(6) Em pesquisa feita

em 2003, cem por cento dos associados declararam querer continuar recebendo correspondência com o tema turismo. No entanto, **reconhecemos** que houve **abuso** por parte de algumas agências que fizeram, **indevidamente**, telemarketing em nome da ABACE, o que fugiu ao nosso controle. Tomamos as seguintes providências: (1) reforçamos a proibição a essa prática; (2) qualquer telemarketing só será feito através dos telefones da ABACE, como sempre ocorreu, depois de analisada a conveniência e sempre respeitada a vontade dos colegas de receberem, ou não, as informações por essa via; (3) os comunicados, doravante, levarão o timbre da empresa de turismo e não mais o da ABACE, que apenas o chancelará. **Embora esses telefonemas tenham fugido ao nosso controle, pedimos desculpas àqueles colegas que foram incomodados**.

Eis um quadro que resume todas as viagens oferecidas pela ABACE, seus preços e prazos. Compare e julgue você mesmo. Se você tem a possibilidade de conseguir preços menores, a maneira de nos ajudar, e aos colegas, é falar diretamente conosco. ajude-nos

# RELATÓRIO DAS VIAGENS OFERECIDAS PELA ABACE

## Ano 2001

**Campos do Jordão** - 5 noites, Leão da Montanha, 5 estrelas, pensão completa e 2 noites em São Paulo, c/ Ribeirão Preto e Basílica de N.Srª Aparecida, compras em São Paulo, show Victor ou Victoria e jantar em cantina italiana. Preço: R\$ 600,00 (6 x) Preço praça: R\$ 1.100,00

## Ano 2002

**Salvador e Club Méd Itaparica** - 3 noites Tropical da Bahia e 4 noites no Club Méd, pensão completa, bebidas, shows, traslado ida/volta, um cititur Salvador histórico e 1 cititur Salvador panorâmico, Guarajuba, praia do Forte e Projeto Tamar, passagens aéreas. R\$ 1.250,00 (Entrada de 140,00 e o restante em 5 X). Preço praça: R\$ 1.600,00 em 3 x sem juros.

**Paris** - 7 noites em hotel três estrelas, com passagem aérea, traslado, um cititur de dia inteiro UR\$ 1.167,00 (até 10 X sem juros). Preço praça: US\$ 1.450,00 (3 x sem juros)

**Araxá** - 5 noites no Hotel Thermas Tropical de Araxá, 5 estrelas, pensão completa, diversos passeios, ônibus superluxo. Preço: R\$ 480,00 (3 iguais). Preço praça: R\$ 800,00 (3 x).

**Serra Gaúcha** - Serra Azul, Gramado, 5 estrelas, 7 noites, c/ café da manhã, três cititurs, passagem aérea ida e volta, traslados e churrasco c/colegas de Porto Alegre. Preço: R\$ 1.200,00 (6 X). Preço praça: R\$ 1.600,00 (3 x).

**Salvador** - Hotel Pestana, 5 estrelas, 7 noites em Salvador, com café da manhã, três cititurs, Praia do Forte e Guarajuba, Centro Histórico e tour panorâmico. Passagens aéreas, traslados e seguro viagem. Festa reveillon no Píer Bahia e shows com Ivete Sangalo, Daniela Mercury e Banda Salsalito. R\$ 1.895,00 (pacote ouro) (5 X); Preço praça: R\$ 2.350,00 (3 X).

## Ano 2003

**Pousada do Rio Quente** - 4 noites, Hotel Pousada, pensão completa, ônibus, lanche à bordo, R\$ 570,00 (6 x s/ juros). Preço da praça: R\$ 800,00 (em 3x).

**Nova Jerusalém/Porto de Galinhas** - 7 noites, 1 cititur em Recife c/confraternização colegas de lá, 1 cititur de compras em Caruaru, Paixão de Cristo. Preço: R\$ 1.948,00 (em até 10 X s/ Juros). Preço da praça: R\$ 2.100,00 (3 x).

**Comandatuba** - 5 noites, Transamérica, 5 estrelas, passagens aéreas, traslados in/out, pensão completa. Preço: R\$ 1.285,00 (6 X s/ juros) Preço da praça: R\$ 1.800,00 (3 x).

**Club Méd Itaparica** - 7 noites, 5 estrelas, pensão completa, bebidas (inclusive vinhos) e shows. R\$ 1.100,00 (6 X). Preço praça: R\$ 1.350,00 (3 x).

**Espanha, França e Portugal** - 12 dias, hotéis três estrelas, um cititur em cada cidade. Preço: US\$ 1.200,00 (até 5 x s/juros). Preço mercado: US\$ 1.500,00 (em 3x).

**Serras Gaúchas** - 7 noites, Serra Azul, 5 estrelas, bilhete aéreo no trecho Brasília/Porto Alegre/Brasília, traslado Porto Alegre/Gramado/Porto Alegre de ônibus turismo, 1 cititur de dia inteiro em Gramado e Canela, tour da Uva e do vinho com degustação em duas vinícolas, almoço em Caxias do Sul, tour de compras em Igrejinha (artigos de couro). Preço: R\$ 2.232,00, em duplo, e de R\$ 2.185,00 em triplo (em 5 x) Preço praça: R\$ 2.400,00 (3x).

**Reveillon em Salvador** - Hotel Pestana, 5 estrelas, 7 noites, c/café da manhã. Bilhete aéreo, ida/volta. Traslado aeroporto/hotel/aeroporto. 1 cititur histórico, 1 panorâmico. Réveillon no Píer Bahia com ceia e shows da cantora Daniela Mercury e da Banda Sausalito; queima de fogos à beira mar. Preço R\$ 2.600,00 (6x). Preço praça: R\$ 2.900,00 (3x)

## Ano 2004

**Recife/Nova Jerusalém** - 7 noites, Hotel Recife Palace, 5 estrelas, passagens aéreas, um cititur à Olinda, um à Recife, outro a Caruaru ou Itamaracá. Preço: R\$ 1.446,00 (5 X s/ juros). Preço praça: R\$ 1.650,00 (3 x)

**Buenos Aires** - 4 noites Hotel Etoîle, Recoleta, c/café da manhã, passagem aérea, seguro viagem, 1 cititur, ingresso p/Cassino Puerto Madero, Preço: UR\$ 580,00 (6x). Preço praça: R\$ 780,00 (3x).

**Araxá** - 4 noites, Hotel Thermas Tropical de Araxá, 5 estrelas, ônibus double decker leito turismo, (02 andares), com lanche a bordo, enfermeira (p/medir a pressão sanguínea, o colesterol e a glicose), pensão completa e passeios. Preço: R\$ 880,00 (5x). Preço praça: R\$ 1.500,00.

**Club Méd Rio das Pedras** - 4 dias, 5 estrelas, pensão completa, bebidas (inclusive vinhos) e shows. Bilhete aéreo e traslados in/out. Preço: R\$ 1.697,00 (6x). Preço praça: R\$ 2.200,00 (3x)

## AÇÕES JUDICIAIS EM CURSO

-Advogado: Dr. Décio Nunes Teixeira  
F C B C

-Réu: Banco Central do Brasil

-Autores: ANTONIO FERREIRA DE ALMEIDA FILHO, CESAR MARTINS BORBA, FRANCISCO FLÁVIO SALES BARBOSA, JOÃO CARLOS TEIXEIRA DOS SANTOS, JOÃO PAULINO QUARTAROLA, LUIZ ARNALDO PEIXOTO, LUIZA KAZUKO OZAKI, WALMIR MIRANDA SODRÉ DA MOTA, WOLMAR CARNEIRO DA CUNHA JÚNIOR e ZELIA ALVES MARTINS.

-Decisão: Pedido improcedente. Apelação

Autores: DIOGENES SILVA D'ALMEIDA, EMANOEL CHAVES DE OLIVEIRA, FLORA VALLADARES COELHO, JOÃO CARLOS ALVES FERREIRA, LUIZ CARLOS CASALI, REGINA CÉLIA RUTZ ZARPELLON, ROLANDO VISENTIN e VERA LÚCIA BIZETTO BUENO FERREIRA.

Decisão: Pedido improcedente. Apelação

F G T S

-Ré: Caixa Econômica Federal

JUROS PROGRESSIVOS

-Autores: ALBERTO SOZIM FURUGUEM, CLÁUDIO SIMÕES ROSADO, GILBERTO CHAVES JÚNIOR, HÉLIO GOMES REBELLO, JONAS SILVEIRA DA ROSA, LUCIDES DE ALMEIDA NOGUEIRA e MÁRIO ANTÔNIO SALLENAVE.

-Decisão: Pedido procedente.

PLANOS ECONÔMICOS

-Autores: AROLD SOUZA SANTOS, CLAUDIO SIMÕES ROSADO, FLORA VALLADARES COELHO, GILBERTO CHAVES JÚNIOR, HÉLIO GOMES REBELLO, JOSÉ ROMERO LIBÓRIO, LUCIDES DE ALMEIDA NOGUEIRA, REYNALDO ZANDOMENICO FILHO, SANDRA PEREIRA NARDELLI e SONIA DIAS NOGUEIRA.

-Decisão: Pedido procedente.

C P S S

-Ré: União Federal

-Autores: AROLD CLAUDIO LEITE DE CASTRO, BELARMINO CHAVES EVERTON, GLADISTON GOMES FILHO, JOUBERT FURTADO, KLÉBER COSTA VILHENA, PAULO CÍCERO LIMA BAPTISTA, PEDRO MICHELON e WALDYSIA PETER MELO DE FIGUEIREDO.

-Decisão: Indeferida liminar - Agravo - Pedido procedente, em parte.

# Manifesto do Conselho de Administração

O Conselho de Administração da ABACE reuniu-se com a Diretoria Executiva, no dia 09.09.2004, para fazerem, conjuntamente, uma avaliação das atividades que vêm sendo desenvolvidas na Associação.

Podemos concluir, de pronto, que a ABACE continua sendo uma Instituição viva, dinâmica, criativa e vem realizando, com sucesso, projetos direcionados unicamente para satisfação e bem-estar dos associados, bem como, para defesa dos seus interesses. É claro que tudo isso representa os fundamentos da nossa associação, conforme dispõe, de forma clara e enfática, o estatuto.

Analisando mais especificamente as atividades, vemos que lá estão contempladas: a defesa de direitos dos aposentados de ambos segmentos, RJU ou CLT seja no âmbito administrativo ou mesmo judiciário; o empenho por uma comunicação cada vez mais rápida e eficiente; os eventos sociais voltados para o congraçamen-

to, o estímulo ao convívio e à interação, por diversas formas: reuniões ordinárias, encontros com representantes de entidades do nosso contexto, como Banco Central, CENTRUS, Sindicatos, almoços de confraternização etc; palestras sobre saúde, qualidade de vida, e outras; cursos de línguas estrangeiras e, viagens de turismo.

Se por um lado temos essas constatações em relação às atividades da ABACE, por outro, podemos observar, no dia-a-dia, que a grande maioria dos associados sente-se satisfatoriamente atendida em suas expectativas e isso é de primordial importância, evidentemente.

Todavia, como não poderia deixar de ser, a ABACE, tal como qualquer outro empreendimento humano, jamais irá contar com a plena aprovação da unanimidade. E isso é muito natural e positivo. Até mesmo em prol da evolução dos organismos e também das pessoas, faz-se necessária a crítica. Ela

não pode deixar de existir. Caso contrário, o progresso, os aperfeiçoamentos, as correções de rumo e de comportamentos, etc. Se tornariam fatos cada vez mais raros por falta, justamente, de um referencial. Dessa forma, somente com críticas pertinentes, oportunas e bem propositadas, feitas com franqueza, de forma firme e educada, preservando os cânones da civilização, poderá o homem conseguir o aprimoramento das suas lides. Esse é o modelo que representa o avanço do mundo civilizado, onde todos, à exceção dos povos de alguns rincões do planeta, o que, felizmente, não é o nosso caso, têm direito ao pleno exercício da cidadania e do livre pensar.

Dentro dessa ordem de idéias, não vemos motivos para que qualquer um de nós se esconda num anonimato inexplicável sobre todos os ângulos, para tecer críticas desabonadoras à Associação. Essa prática, enquanto causa constrangimento às pessoas e perturba a boa administração, anula inteiramente o propósito de quem está desejando contribuir para a evolução da ABACE. Primeiro, porque, como ninguém é dono da verdade, todo ponto de vista é passível

de discussão até ser admitido e, quando o proponente fica oculto, obviamente, fica impossível o debate saudável da sua proposição. Segundo, porque o uso da obscuridade, além de incabível no ambiente inteiramente democrático que adotamos, é repudiável sob todos os aspectos, principalmente, porque macula os princípios da boa convivência fraterna e civilizada, de que não abrimos mão.

A ABACE sempre foi, e continua sendo, uma entidade aberta a sugestões. A reunião ordinária da diretoria com o corpo social, que acontece toda 3a. feira, é o fórum mais apropriado para apresentação e debate de idéias renovadoras. A palavra, nessa ocasião, é franqueada a todos os presentes, para ser usada a seu modo, sem qualquer restrição ou, muito menos, censura. Aqueles, entretanto, que não puderem comparecer, poderão apresentar suas críticas ou sugestões, por via epistolar e e-mail para o endereço [abace@abace.org.br](mailto:abace@abace.org.br) e, temos certeza, será objeto de toda a consideração por parte da Diretoria.

Vamos, pois, continuar construindo, COM PAZ E AMOR, os pósteros hão de nos agradecer!

## Convênios em vigor

### SAÚDE

#### Psicanalista - Sexóloga

Marta Marques  
9972.0208

#### Cardiologista

Dr. Wladimir Magalhães de Freitas . 242.4080

#### Oftalmologista

Dra. Maria do Carmo Pinheiro  
224-8392 -9628-7440

#### Interage - Odontologia

327.3434

#### odontologia integrada

326.6926

#### Centro Odontológico Probst (Cropol)

Reabilitação oral e estética  
326.5418

#### Cirurgião Dentista

Dr. Robson Alves

328.1518

#### Clínica Interodonto

Dra. Milene da Rocha e Souza Braga

248.7432

#### Psicóloga

Alba Lúcia Martins Bastos

326.0050 - 9903.9625

#### Psicóloga

Maria Nathércia L. Cunha

Soares - 272.6385

#### Psicóloga

Lilian Silva Magalhães

272.9609 - 9661.4209

#### Psicóloga

Liliana Dutra de Moraes

225.0426

#### Psicóloga

Janiber da Silva Barros

244.0185 - 9983.7056

#### Clínica Sorria Psicologia

327.9781

#### Clinar - Doença do sono

346.6616

#### Academia

RECOR - Reabilitação de

Condicionamento Físico

321.2157

#### Óculos e Lentes

Óptica Manhattan - 347.4470

#### Farmácia AVV

342.1101

#### Farmacopó

Medicamentos - 323.5049

UTI-VIDA - 248.3030

IBEI - 443.1591

### EDUCAÇÃO

#### BPA - Informática

443.5720 - 443.4064

#### HITEC - Informática

225.7784

#### Aula de Inglês

CLIC - Centro de Línguas do Candanguinho - 344.0402

#### Aula de Italiano

328.3915

#### Aula de Espanhol

244.0171

#### Aulas de Desenho, Pintura e

Mosaico: Informações com

Miriam Pereira - 443.5749

9604.9495

### SEGURIDADE

#### Seguro de Vida

Brasil Método Corretora

de Seguros

274.3837-274.5212

## SPA da ABACE, ótima oportunidade para sair da poltrona

... eu gostaria de conhecer o mecanismo que leva as pessoas a não se desgrudarem do sofá..

cid jorge haui

A maioria das pessoas sabe que o esporte faz bem, que não há limite de idade para a sua prática e que até uma simples caminhada pode ser fator de melhoria em sua qualidade de vida. Sabe, inclusive, que mais importante do que viver muito é viver bem e, no entanto, não consegue se despregar do sofá, numa desistência da vida de dar dó.

Como afirma a Dr<sup>a</sup> Marisete Peralta, é provável que tenha faltado a essas pessoas, até hoje, um espaço adequado a elas, um grupo etário que as estimulasse à prática porque, com raras exceções, as academias não contemplam nem espaços, nem programas destinados aos que, digamos, são "jovens há mais tempo".

Essa preocupação levou a ABACE a criar o seu SPA destinado a oferecer aos seus associados um programa de saúde extraordinário.

De segunda a sexta-feira, poder-se-á participar de uma gama variada de atividades como o condicionamento físico, o tai-chi-chuan, a ioga, a natação, a dança de salão, os cursos de idiomas e de teatro, aprender a alimentar-se de maneira saudável orientado por uma nutricionista e até ter um acompanhamento médico que inclui exames de laboratório, cardiologista, neurologista, psiquiatra e muitas outras especialidades médicas. E não fica só nisso, serão oferecidas atividades lúdicas, à es-



colha e iniciativa do associado, como torneios de baralho, sinuca, passeios etc.

Trata-se de programa preparado com todo cuidado para conquistar você. E antes que algum crítico de plantão, desses que pensam que a ABACE só deve cuidar de ações judiciais, se apresse em detoná-lo, cumpre esclarecer que a ABACE não terá nenhuma receita com a iniciativa e mais do que isso o custo mensal para o associado será extremamente baixo, principalmente em relação à gama de atividades e aos benefícios oferecidos, menos da metade de qualquer academia. Há poucos dias entrevistei vários atletas paraolímpicos, dentre eles o já famoso Clodoaldo Silva, seis vezes medalhista de ouro nas paraolimpíadas. Disse que se levanta às quatro horas para poder começar seu treinamento, pontualmente. Clodoaldo, como se sabe, é paraplégico cerebral e não possui automóvel.

Diante disso, fico me indagando: - **porque você não sai dessa poltrona?**

## Historinha

### O Mestre ZIZA

Quem viu Zizinho jogar sabe que ele foi um dos maiores jogadores do mundo de todos os tempos. Ídolo de outros craques como Pelé, Telê, Nilton Santos, Zizinho jogou bem até encerrar a carreira aos quarenta anos de idade, no Audax Italiano, do Chile, onde cumpriu seu último contrato como jogador, de 1958 a 1962, após levar o São Paulo F.C. a ser campeão paulista, em 1957.

Em 1958, Zizinho foi convocado às pressas para a seleção brasileira que seria campeã do mundo pela primeira vez e, para espanto de todos, se recusou a ir. Moacir, meia do Flamengo seria cortado devido ao baixo rendimento nos treinamentos. Zizinho justificou sua recusa:

"O menino treinou este tempo todo, já experimentou até o terno mandado confeccionar pela CBD (atual CBF), não seria justo cortar a carreira dele assim".



### CONCURSO LITERÁRIO

Descubra o escritor que existe em você. Escreva um conto e participe de nosso concurso literário. Prêmios em dinheiro. Atendendo a pedidos dos interessados o julgamento foi adiado para abril/2005. Tente, invente, faça algo diferente....(EPA!)